



Formation Courte

# Comprendre et prévenir l'âgisme

Changer son regard sur l'âge et ses impacts dans les organisations

Mis à jour le 20/05/2026

## A qui s'adresse la formation ?

Agents de direction

## Durée

1 jour

## Prix de la formation

Tarif inter : 550 €

Eligible Pass'Pro

## Lieu(x) des sessions

En présentiel à Paris

## Objectifs

- Identifier et comprendre les mécanismes de l'âgisme et ses impacts sur les individus, les organisations et la société.
- Expérimenter concrètement les limitations sensorielles, motrices et cognitives liées au vieillissement pour mieux appréhender la réalité des personnes âgées.
- Analyser les enjeux institutionnels et sociétaux liés au vieillissement de la population et relier la lutte contre l'âgisme à la mission sociale et aux valeurs de leur organisation.
- Concevoir des actions concrètes intégrant la lutte contre l'âgisme dans la stratégie, la gouvernance, les pratiques RH et l'offre de services.
- Développer des plans d'action collectifs favorisant une culture inclusive, intergénérationnelle et respectueuse de la dignité à tous les âges.

## Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

## Programme

Cette formation est née d'une collaboration avec **Géron'd'if, le gérontopôle d'Île-de-France**, un acteur clé qui œuvre pour améliorer la connaissance, l'accompagnement et les pratiques liées au vieillissement. Leur mission : soutenir la recherche, l'innovation et la formation pour mieux comprendre les besoins des personnes âgées et faire évoluer les organisations.

Grâce à leur expertise et à leurs outils pédagogiques ' comme la simulation en costume de vieillissement ' nous proposons une formation qui questionne nos représentations et aide à construire des environnements plus inclusifs pour tous les âges.

- Introduction au vieillissement et aux défis sociétaux associés.
- Expérimentation immersive avec le costume de vieillissement.
- Décryptage de l'âgisme : définitions, manifestations et impacts.
- Analyse des conséquences actuelles et futures sur la cohésion sociale et l'efficacité des institutions.
- Réflexion sur la mission sociale et les valeurs fondamentales (équité, inclusion, solidarité).
- Identification des attentes des bénéficiaires et partenaires.
- Études d'exemples de services adaptés et inclusifs.
- Promotion d'une culture institutionnelle inclusive et intergénérationnelle.
- Ateliers collaboratifs pour intégrer la lutte contre l'âgisme dans les pratiques RH, managériales et de gouvernance.
- Élaboration de plans d'action concrets pour renforcer l'impact social et organisationnel.



Formation Courte

# Comprendre et prévenir l'âgisme

Changer son regard sur l'âge et ses impacts dans les organisations

Mis à jour le 20/05/2026

Le début de matinée sera consacré à une mise en situation immersive grâce au costume de simulateur de vieillissement, permettant aux participants de ressentir concrètement les effets de l'âge et d'en tirer des enseignements pour leurs pratiques managériales et organisationnelles.

**Intervenants :** Le Géron'd'if Île-de-France, réseau d'experts reconnu pour ses travaux scientifiques et ses actions de sensibilisation sur le vieillissement, assurera l'animation de la formation.

## Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement
- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques, co-développement

## Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation des acquis à l'issue de la formation (sommativ)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

## Modalités

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation des acquis à l'issue de la formation (sommativ)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

## Compétences renforcées

- Œuvrer au développement des collaborateurs
- Imaginer, soutenir et mettre en œuvre des pratiques professionnelles innovantes
- S'adapter au changement
- Connaître les évolutions et anticiper les transformations et leurs impacts
- Porter les enjeux et les valeurs de la Sécurité sociale et valoriser son action

## Les prochaines sessions

### Comprendre et prévenir l'âgisme - session 1

 Le 11 septembre 2026 à 11:30



Formation Courte

# Comprendre et prévenir l'âgisme

Changer son regard sur l'âge et ses impacts dans les organisations

Mis à jour le 20/05/2026

## Contacts

**MARIE Senelier**

✉ [msenelier@en3s.fr](mailto:msenelier@en3s.fr)

**BESSAA Amel**

☎ 0477811552

✉ [abessaa@en3s.fr](mailto:abessaa@en3s.fr)