



Formation Courte

Leadership et performance collective

« L'élément humain » : une approche innovante entre connaissance de soi et efficacité collective

Mis à jour le 05/12/2025

🕒 Durée

6 jours (3 + 3)

€ Prix de la formation

Tarif avec résidentiel : 4 960 €
Eligible Pass'Pro

📍 Lieu(x) des sessions

En présence à Saint Étienne

★ Satisfaction globale

9.63/10

[Voir tous les avis](#)

Pré-requis

Cette formation nécessite une forte implication personnelle. Pour des questions de confidentialité, il convient de n'inscrire qu'une seule personne d'un même organisme par session.

Programme

Architecture pédagogique

- Partir de soi (leadership personnel, compréhension de ses comportements)
- Développer sa responsabilité consciente
- Agir sur les relations et la performance collective

Module 1 : Comprendre le leader que je suis

Les mécanismes de défense dans la relation managériale

- Comprendre de quoi nous nous défendons dans la relation : explorer nos réflexes protecteurs
- Développer des alternatives relationnelles par la règle du 1% et les pactes d'équipe

L'ouverture et l'authenticité comme leviers de leadership

- Explorer les différents niveaux de communication dans la relation managériale
- Expérimenter le dévoilement approprié comme outil de création de confiance
- Pratiquer « la vérité comme simplificateur de la relation »

Le principe de choix et de responsabilité personnelle

- Développer sa capacité à choisir ses réponses plutôt que de réagir automatiquement
- Explorer le passage de la responsabilité subie à la responsabilité choisie
- Identifier ses espaces de liberté d'action dans les situations contraintes

Les trois dimensions comportementales en situation professionnelle

- Inclusion-Contrôle-Ouverture : comprendre ses préférences relationnelles et celles de ses collaborateurs
- Auto-diagnostic de son style relationnel et feedback constructif
- Ajuster son approche pour créer les conditions de l'engagement des équipes

Le concept de soi : socle de son leadership personnel

- Explorer sa relation à soi-même : présence, autodétermination, conscience
- Comprendre l'impact de son estime personnelle sur sa capacité à diriger
- Développer les fondements internes d'un leadership authentique

L'intersession : Expérimentation et approfondissement

- Application des concepts dans son environnement professionnel : Mécanismes de défense, Choix, Authenticité '
- Poursuivre l'observation de l'impact de nos préférences comportementales comme de nos rigidités sur l'efficacité collective



Formation Courte

Leadership et performance collective

« L'élément humain » : une approche innovante entre connaissance de soi et efficacité collective

Mis à jour le 05/12/2025

- Le document participant est un support de travail à part entière.

Module 2 : Performance collective - un leadership en action

Expérimentation collective : les phases de développement d'une équipe

- Mise en œuvre d'un projet d'équipe pour observer les dynamiques inclusion-contrôle-ouverture
- Pratiquer la régulation en temps réel et le feedback constructif
- Identifier ses talents et zones d'ajustement en situation collective

Analyse de son environnement organisationnel

- Cartographier son système : enjeux, missions, acteurs, organisation
- Diagnostiquer les dynamiques relationnelles dans son équipe/service
- Repérer les leviers d'action pour optimiser les coopérations

Construction de son projet de leadership

- Élaborer sa vision personnelle de leader
- Définir ses priorités d'évolution et plan d'action concret
- Ancrer ses nouvelles pratiques dans sa réalité managériale

Intervenants : Consultant-coach spécialiste de l'accompagnement individuel et d'équipe, certifié pour l'enseignement de l'approche « L'élément humain® » de Will Schutz

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, jeux de rôle, ateliers
- Apports pédagogiques en face à face
- Mise en pratique : travaux collectifs et/ou individuels, études de cas, quiz, mises en situation, ateliers
- Temps d'échange : partages de pratiques
- Plan d'action individuel

Évaluation

- Diagnostic de positionnement (auto-évaluation)
- Evaluation des acquis à l'issue de la formation (sommative)
- Evaluation à chaud de la satisfaction

Compétences renforcées

- Faire preuve de leadership
- Œuvrer au développement des collaborateurs
- S'adapter au changement